



## ZIELGRUPPE

Die Karriereberatung ist ein Angebot des Graduate Centers und richtet sich an Sie als Nachwuchswissenschaftler\*innen der TU Ilmenau.

Sie ist Bestandteil des Moduls 2 „Vertiefung & Reflexion“ des Zertifikats „Leadership in Science“ mit einem Umfang von 5 Arbeitseinheiten.

## ZIELE

Ziele der Karriereberatung sind:

- die Erfassung Ihrer individuellen Interessen und Kompetenzen
- die Formulierung Ihrer Wertvorstellungen in Bezug auf die Karriere
- die Definition Ihrer persönlichen Ziele und deren Umsetzungsmöglichkeiten
- die Identifikation attraktiver Berufsfelder

## START

Die Karriereberatung startet mit dem Erstgespräch. Es dient:

- der Klärung Ihrer Anliegen, Wünsche und Erwartungen
- dem gegenseitigen Kennenlernen
- der Verständigung über die weitere Zusammenarbeit
- der Festlegung des Umfangs der Beratung entsprechend Ihrem Anliegen

KARRIEREBERATUNG  
für Nachwuchswissenschaftler\*innen

## ANLIEGEN

Ihre Anliegen können sein:

- berufliche Orientierung
- Profilkklärung
- Work-Life-Design
- Krisenbewältigung
- Strategieplanung

## MINDSET

Folgende Aspekte stehen im Fokus der Beratung:

- die Akzeptanz des Problems und die Arbeit an seiner Lösung
- die Arbeit mit Ihren Potenzialen und Stärken
- eine für Sie ressourcenorientierte Herangehensweise

Die Beratung beruht auf einer

- offenen
- vertrauensvollen
- auf Zusammenarbeit orientierten

Beziehung der Beteiligten.

Wir sichern Ihnen absolute Verschwiegenheit zu.

## TERMIN

**Wir freuen uns auf Ihre Terminanfrage.**

**Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.**

Ausführliche Informationen zur Karriereberatung erhalten Sie bei:

Alexandra Dalek

Graduate Center

 03677/69-4792

 alexandra.dalek@tu-ilmenau.de

